



Edelweiss  
1002 Lausanne  
021/ 331 73 00  
www.edelweissmag.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines populaires  
Tirage: 19'487  
Parution: 10x/année

N° de thème: 531.021  
N° d'abonnement: 1093025  
Page: 101  
Surface: 40'004 mm<sup>2</sup>

## Bien-être

*«Il ne faut jamais faire de projets, surtout en ce qui concerne l'avenir.»* Alphonse Allais, écrivain français, 1854-1905

### Les testeuses masquées

Incognito, nous avons exploré les coulisses des soins les plus innovants.

#### La tête...

Le mois passé, nous vous avons parlé du Plasma Skin Booster à la Clinique Matignon, méthode mêlant une séance de PRP (plasma riche en plaquettes, consistant à réinjecter dans votre visage les plaquettes de votre propre sang centrifugé) à deux séances de mésothérapie ou de radiofréquence, selon les besoins. Il fallait attendre deux à trois mois pour voir le résultat. Alors? Eh bien, je n'ai jamais eu un teint aussi régulier et éclatant. Mes cernes foncés se sont vraiment bien estompés. J'ai la sensation que la peau de mon visage est plus ferme et tonique. Le résultat est garanti un an au moins. L'intérêt de faire une ou deux séances de mésothérapie avant et après le PRP est que cela booste les effets du traitement et donne un coup d'éclat immédiat.

**Plasma Skin Booster, 1300 fr. pour un**

**PRP et deux mésothérapies ou radiofréquence. Clinique Matignon, av. d'Ouchy 14, Lausanne, 021 311 70 70. Les cheveux**

Le lissage français est un soin révolutionnaire: à la fois réparateur (le cheveu est soigné, brillant) et lissant (durée: entre quatre et cinq mois). Et il peut être réalisé sur cheveux colorés. Ingrid commence par un diagnostic précis, puis fait deux shampoings préparateurs antirésidus qui ouvrent les écailles du cheveu. Elle prépare ensuite le produit dont le temps de pose varie en fonction de chacun. Pour moi, ce sera trente minutes. Puis Ingrid procède au brushing et passe les plaques (lisseur) mèche à mèche plusieurs fois car le soin est thermoactif. Le résultat est à la hauteur des trois heures et demie de patience: mes cheveux sont sublimes, brillants et lisses sans être trop plats! Incroyable!

**Lissage français dès 395 fr., Yann Thoma's Hair and Beauty Lounge, rue du Conseil-Général 6, Genève, 022 328 40 00, www.yannthomas.ch**

### Luxe et bien-être en ville

**Le prestigieux établissement**

**L.Raphael, spécialisé dans les soins anti-âge de luxe, ouvre un Day Spa au quatrième étage de sa maison genevoise. Destiné à toutes les femmes souhaitant un massage ou un soin du visage, le Day Spa offre une carte proposant des massages prodigués avec les eaux miraculeuses de la mer Morte, des soins du visage, ou encore des pédicures et manucures. On s'est laissé tenter par un soin du visage...**

#### Comment ça se passe?

Confortablement installé sur la table de massage chauffée, on se laisse aller sous les mains expertes de la thérapeute. Avant de commencer le soin, elle nous pose des questions sur notre peau et sur nos envies. Vient alors le moment du gommage aux douces senteurs de coco, puis, à notre demande, la thérapeute procède à l'extraction des impuretés après avoir baigné notre épiderme dans un bain de vapeur. Un masque purifiant et hydratant est posé quelques minutes, puis le soin se termine par un doux massage et l'application de soins aux parfums divins.

#### Verdict:

On adore le fait que le soin soit personnalisé en fonction de notre type de peau ou de nos envies. On en ressort avec une peau éclatante et plein d'énergie. Une parenthèse de bien-être bienvenue dans le bourdonnement de la ville.

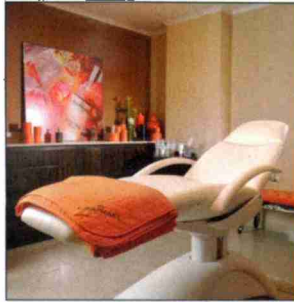


Edelweiss  
1002 Lausanne  
021/ 331 73 00  
www.edelweissmag.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines populaires  
Tirage: 19'487  
Parution: 10x/année

N° de thème: 531.021  
N° d'abonnement: 1093025  
Page: 101  
Surface: 40'004 mm<sup>2</sup>

**Soin du visage, 50 min, 210 fr.**  
**L. Raphael, rue du Rhône 15, Genève,**  
**022 319 28 28.**



## Danse de l'énergie au Dojolello



**Dès le printemps, on apprend à bouger et à énergiser son corps différemment avec une discipline alliant taï-chi, chi gong et arts martiaux; EDELWEISS en plein boost énergétique!**

Ce mois-ci, avec Bernard Lello, qui enseigne les arts martiaux depuis plus de quarante ans, on découvre la danse de l'énergie. Celle-ci permet de prendre conscience de sa colonne vertébrale: on apprend à la déstresser et à la renforcer. Dans son dojo, le coach nous initie d'abord au kata (position) du pendule qui a été développé par un oncologue japonais. Cet exercice, qui peut se pratiquer n'importe où et dans toutes les postures, constitue une base essentielle à toute activité sportive. Bernard nous invite à écartier les pieds à largeur d'épaules puis à avancer le droit. Le mouvement des bras débute ensuite; ils sont presque tendus et remontent jusqu'aux épaules avant de retomber. Quant au reste du corps, il avance et recule tel un pendule. La respiration doit être naturelle sur 30 à 50 balancements. Recommencer avec le pied gauche en avant.

**Cours collectifs du lundi au samedi 15 fr., 80 fr. pour des leçons particulières, Dojolello, Bernard Lello-Gariglio, av. de Rhodanie 62, Lausanne, 021 601 49 94, [www.dojolello.com](http://www.dojolello.com)**