

Date: 27.05.2014

**Bilan**  
LA RÉFÉRENCE SUISSE DE L'ÉCONOMIE



Bilan  
1204 Genève  
022/ 322 36 36  
www.bilan.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines populaires  
Tirage: 14'249  
Parution: 26x/année

N° de thème: 666.040  
N° d'abonnement: 1085832  
Page: 62  
Surface: 88'313 mm²

**STYLE**  
UNE AUTRE VIE COMMENCE APRÈS LE TRAVAIL

LIFT

Montrer un visage toujours reposé est un atout pour les hommes d'affaires.

**ARGUS**  
MEDIENBEOBACHTUNG

Observation des médias  
Analyse des médias  
Gestion de l'information  
Services linguistiques

ARGUS der Presse AG  
Rüdigerstrasse 15, case postale, 8027 Zurich  
Tél. 044 388 82 00, Fax 044 388 82 01  
www.argus.ch

Réf. Argus: 54021607  
Coupure Page: 1/3



# Les hommes rêvent de jeunesse éternelle

PAR AMANDA CASTILLO

**Botox, retouche des paupières, des poignées d'amour ou du sourire: de plus en plus de cadres et de patrons soignent leur apparence grâce à la chirurgie et la médecine esthétiques.**

**C**HEZ L'HOMME, plus de la moitié de la communication est non verbale. Autant dire que pour réussir à faire passer un message, l'apparence compte autant que les paroles. Tour d'horizon des tendances pour avoir l'air reposé en toutes circonstances.

## Vaincre la fatigue

De nombreux cadres ont recours aux injections de toxine botulique. «Le Botox® est très apprécié des hommes d'affaires dès 35-40 ans car il permet d'afficher un visage serein même lorsque l'on bouillonne à l'intérieur», explique Luigi Polla, dermatologue et directeur du Forever Laser Institut à Genève. «Apparaître empathique et détendu en affaires est essentiel. Le Botox® donne au visage un air reposé qui attire la sympathie et la confiance et facilite les échanges.»

Deux séances d'injection par année suffisent pour afficher ce flegme tant convoité par la gent masculine. Réalisées en vingt minutes, elles coûtent en moyenne 600 francs, sont peu

douloureuses et ne nécessitent aucune anesthésie. En outre, les points d'injection s'estompent en quelques heures et ne laissent, en principe, pas d'ecchymoses.

## Un sourire jeune

Le sourire est le chemin le plus court

entre deux personnes, dit-on. Un sourire jeune, c'est-à-dire convexe, brillant et lumineux, avec des incisives centrales blanches qui dominent, représente par conséquent un atout incontestable chez tout individu désireux de transmettre un message.

La demande pour un tel sourire est cependant relativement récente. «Il y a dix ans, les hommes s'accommodaient de dents usées ou foncées. Ils n'avaient pas

**«AUJOURD'HUI,  
50% DE MES PATIENTS  
SONT DES HOMMES  
QUI SOUHAITENT  
RAJEUNIR  
LEUR SOURIRE»**

conscience que dévoiler une denture inesthétique pouvait être un handicap», note la doctoresse Malika Meyer Benbachir, médecin dentiste qui a fondé l'Helvetic dental Center à Genève. «Les temps ont changé puisque aujourd'hui 50% de ma patientèle est constituée d'hommes qui souhaitent rajeunir leur sourire.»

Parmi les soins les plus populaires figurent le blanchiment dentaire, grâce auquel il est possible de gagner jusqu'à une dizaine de teintes, et le placage de facettes en porcelaine. Ces fines coquilles fixées à la surface des dents coûtent en moyenne 1300 francs et permettent de modifier tant les défauts de forme que



Bilan  
1204 Genève  
022/ 322 36 36  
www.bilan.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines populaires  
Tirage: 14'249  
Parution: 26x/année

N° de thème: 666.040  
N° d'abonnement: 1085832  
Page: 62  
Surface: 88'313 mm²

de teinte et, dans certains cas, de position. Une fois posées, elles réfléchissent la lumière de la même façon que l'émail naturel, de sorte qu'il est impossible de les différencier d'une vraie dent. Ces résultats, spectaculaires, s'obtiennent en un nombre limité de séances, un détail qu'apprécient les hommes à l'emploi du temps surchargé. A noter toutefois que le placage de facettes est irréversible et que celles-ci doivent être remplacées en moyenne tous les dix ans.

### Des retouches discrètes

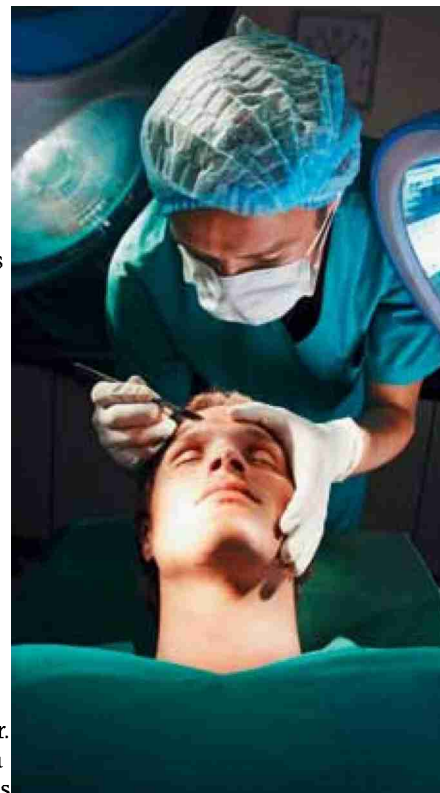
La rhinoplastie figure parmi les interventions les plus demandées par les hommes de moins de 35 ans, selon une récente étude menée par The American Academy of Facial Plastic and Reconstructive. Selon celle-ci, cette tendance s'explique par le fait qu'un léger remodelage de la partie osseuse du nez peut avoir un impact très positif sur l'apparence générale d'un individu.

Du côté des quadragénaires, la tendance est plutôt à des interventions dites de «rafraîchissement». «Chez les quadras, les actes chirurgicaux les plus demandés se concentrent essentiellement sur le ventre, avec des liposuccions

pour éliminer les poignées d'amour, et sur le visage principalement avec la blépharoplastie ou chirurgie correctrice des paupières, la chirurgie du cou et quelques rhinoplasties», relève Sabri Derder, chirurgien plasticien dans le canton de Vaud.

Ces interventions, souvent motivées pour des raisons professionnelles, permettent de paraître en forme du premier coup d'œil. «Beaucoup d'hommes côtoient des associés plus jeunes. Lorsqu'ils ont débuté dans leur boîte, ils étaient jeunes cadres. Les années passent et ils sont devenus les patriarches du groupe. Leur énergie intérieure est intacte mais leur aspect est fatigué. Des petites retouches permettent d'harmoniser leur apparence physique fatiguée avec leur esprit encore jeune et dynamique.» En moyenne, 5000 francs sont nécessaires pour une chirurgie des paupières, 16 000 pour celle du ventre et 11 000 pour une rhinoplastie.

Peut-on devenir accro à la chirurgie esthétique? «Les médias relatent beaucoup les excès. Il s'agit toutefois de cas anecdotiques isolés, affirme Sabri Derder. En Suisse, les hommes qui s'intéressent à la chirurgie sont raisonnables, et les excès rares.» ■



Un léger remodelage de la partie osseuse du nez peut avoir un impact très positif sur l'apparence.